

Praktické aspekty přežití v krizových situacích.

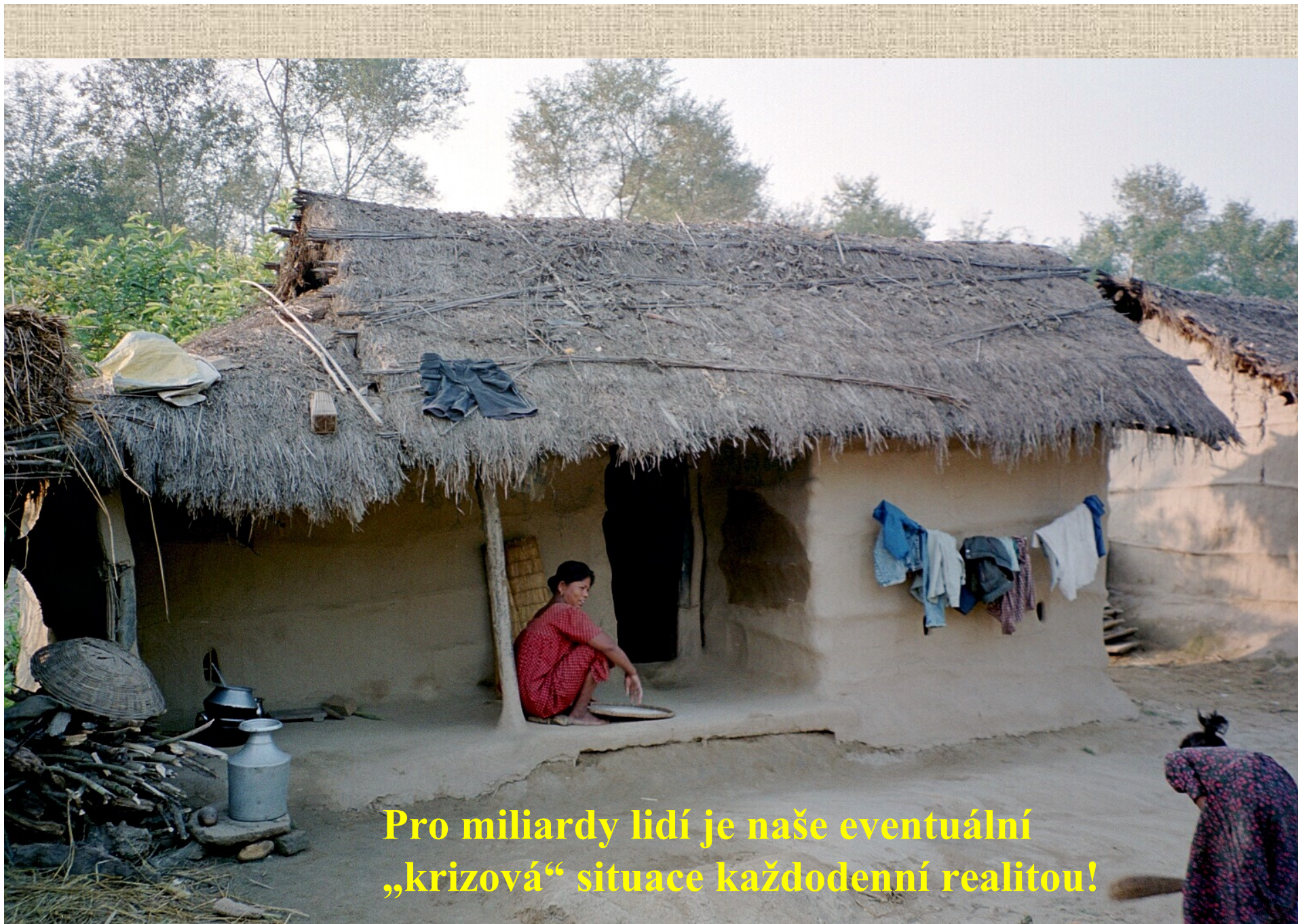
F. Šmíkmátor

Praha, 2.11.2013

Inglehartovo pravidlo

„Žádná generace, která se narodila do éry blahobytu, tedy zejména generace dnešní, nemá zaručeno, že se dožije konce života ve stejném blahobytu či dokonce ve společnosti ještě blahobytnější, spořádanější, slušnější a solidnější, než do níž se narodila.“

Ronald Inglehart, americký sociolog



**Pro miliardy lidí je naše eventuální
„krizová“ situace každodenní realitou!**

Obecné předpoklady vyrovnaného života v podmínkách evropského životního stylu.

Zásada 4 noh u stolu

- **Láska (cit, vztah)**
- **Zdraví**
- **Práce (smysluplná činnost, jež poskytuje obživu)**
- **Koníčky**

Psychická příprava

- Spokojenost s tím, co mám (včetně manželky).
- Adaptační trénink – vědomá skromnost, dojídaní všeho, donošení všeho, zužitkování zbytků, recyklace, kompostování...
- Základní předpoklad přežití ve změněných podmínkách – změna navyklých životních postojů a chování, změna způsobu myšlení, bez toho jen frustrace, beznaděj a pomalý konec ...

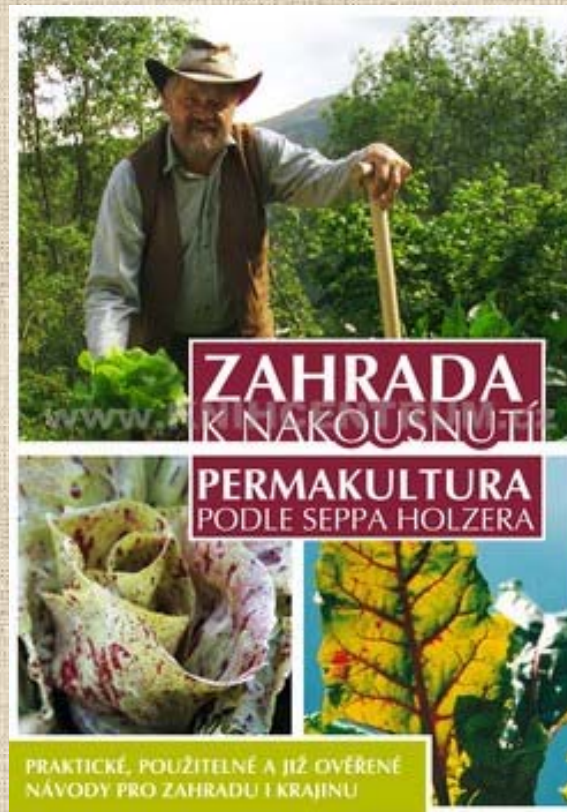


Domácí hospodářství

- Selekce předmětů - ponechání hodnotného, odstranění nepotřebného
- Kritéria: materiál, životnost, cena, nahraditelnost, užitná hodnota
- U všeho vždy mentální dotaz: „Co udělám, až ...?“
- Základní vybavení – nářadí na ruční pohon, spojovací materiál apod.
- Oprášení starých zkušeností
- Použití selského rozumu a základních školních znalostí – chemie apod.
- Soběstačnost
- Sousedská výpomoc – LETS, WWOOF
- Hledání stejně smýšlejících
- Postupné vytváření zásob „pokladů“ a platidel – např. cigarety, papír A4, papír toaletní, tužky, hřebíky, krátkovlnné rádio na baterie či kliku, vše důležité v tištěné formě.
- Evakuační zavazadlo (Bug Out), KPZ, doklady, zásoba potravin – BDP, MRE

Pěstování plodin

- Permakultura
- Tvorba netradičních zahrad a zemědělských kultur
- Naučit se jíst, co na zahradě vyroste
- Čím méně kultivovaně bude náš pozemek vypadat, tím větší naděje na sklizeň



Pitná voda

- Ideální řešení - vlastní studna
- Úprava pitné vody
- Filtrace, desinfekce, převaření
- Filtrace, chemická úprava, filtry – omezená životnost, chemické přípravky např. Cl, Ag - neomezená skladovatelnost, Lactobacillus acidophilus – přípravky k vyrovnání střevní mikroflóry,



Potraviny

- Obilí
- Rýže, bezvaječné těstoviny, med, cukr, sůl, koření
- Klíčení semen
- Staré recepty a postupy – bukvice, placky na kameni, Seetonův hrnec
- Přírodní zdroje- plané rostliny, lesní plody, zvěř, ryby, lov, chov zvířat, kladení pastí
- Samozásobitelství potravinami – pěstování, stromy, zelenina, plodiny, osiva, sadba, můj farmář v okolí
- Nákupy – malá množství pravidelně, akce, volit dle skladovatelnosti
- Potraviny jako investice

Uchovávání potravin

- Sušení – přirozené, horkovzdušné
- Tradiční konzervování – zavařování, sterilace, uzení, solení apod.
- Zkvašování – zelí, pickles, ...
- Vakuování
- Kyslíkové absorbéry
- Lyofylizace
- Vymrazování – např. PET-láhve
- Užití pevného CO₂ (např. obilí)
- Zásada FIFO
- Krátkodobé chlazení – vodní toky, mokrá textilie

Nouzové potravní dávky



Podzemní úložiště potravin

Standardní prefabrikovaná
vodoměrná šachta



Mletí obilí



Vaříč „Dřívkáč“

model Condor



model MEVA



- Pec na pečení chleba
- Kachlové sporáky apod.

Až dojde elektřina i baterie



Finský vaříč



Oblékání

- Nenápadnost!
- Pořizování kvalitních materiálů.
- Nošení až do konce použitelnosti, přešívání, úpravy.
- Outdoorové oblečení.
- Šetrné praní, méně často.
- Speciální materiály – např. polypropylen (i vlhký izoluje)
- Změna zvyklostí – nošení prádla apod.



Praní

- Příprava teplé vody
- Vlastní výroba pracích prostředků – vlastní mýdlo, mýdlový sliz, ...



Zdraví

- Zuby v perfektním stavu.
- Racionální výživa, střídmost, životospráva.
- Využití starých zkušeností.
- Hodnotná literatura – např. Janča, Zentrich, Cingroš, Bělousovovi ...
- Reflexní terapie.
- Fytoterapie (léky – omezená trvanlivost.)
- Svépomocná výroba léčivých preparátů.
- Zvládnutí první pomoci.
- Hygiena ve ztížených podmínkách – koupání v přírodě, ohřev vody, parní lázeň.



- Opatření proti trudnomyslnosti a depresím – knihy, hudební nástroje, hry, pospolitost.

Co v panelovém domě?

- Vytvoření obytné buňky v bytě



Yukon Stove



Část domu jako nouzový příbytek

- Autonomní část, tepelná izolace, zabezpečení domu.
- Vytvoření ve stávajícím prostoru nebo v novostavbě speciálně upravené, nezávislé obytné buňky bez elektřiny, úprava domu nebo aspoň jeho části pro primitivní podmínky, vytvoření skladu pro všechno – mohou být různé sektory (brambory, jablka, suché prostředí).
- Vytápění, rychle rostoucí dřeviny – palivo, solární systémy.
- Přežití v nevytopeném domě/bytě, studený byt/dům přestává být domovem!
- Hygiena, teplá voda, boiler na pevná paliva, parní lázeň – horké kameny s vodou, solární sprcha, šetření toaletním papírem, jeho alternativy.

Alternativy stávající elektrické energie

- Vše posuzovat z hledisek – možnost pořízení, skladovatelnost, co potom až to dojde?, pomalá adaptace pouze na lidskou sílu – např. mlýnek na obilí, cirkulárka z kola apod.
- Elektrická energie – centrály, limitní faktor - paliva?
- Baterie – akumulátory, solární nabíječky
- Život bez elektroniky – jak se s tím vyrovnat? Nevytvářet si závislost! alternativy – dynamo, solární přístroje



Osvětlení

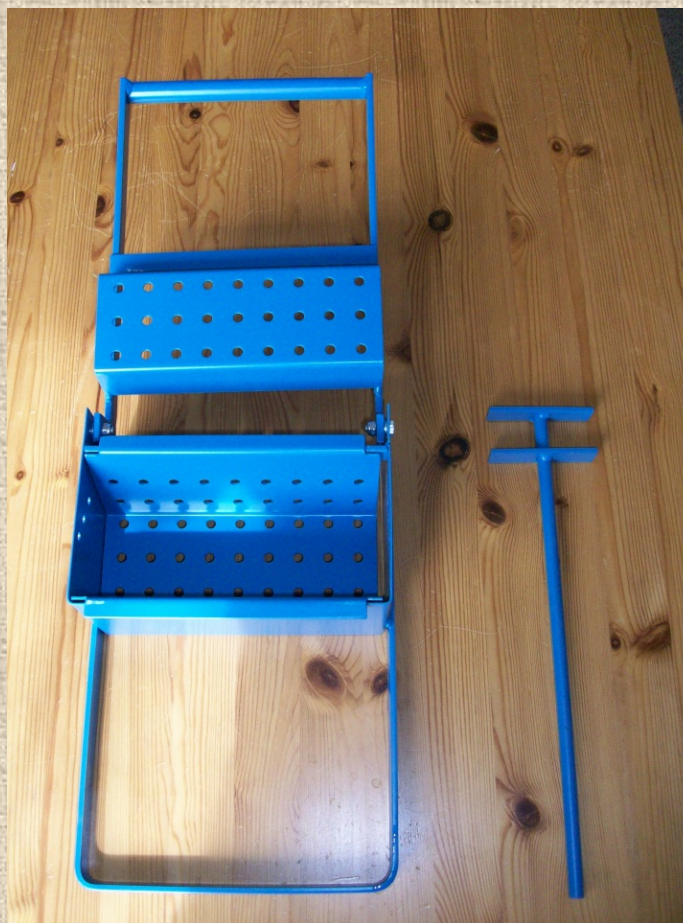
- LED technologie – malé nároky, trvanlivost
- Svítilny – dobíjecí akumulátory AA, AAA
- Solární panely – fotovoltaika, limit - baterie
- Petrolejové lampy
- Karbidové lampy
- Svíčky, lze vyrobit svépomocí
- Alternativy – louče, lískový ořech hoří a svítí



Alternativní zdroje tepla



Výroba papírových briket



Vybavení nářadím a materiálem

- Pouze kvalitní a trvanlivé!



Nástroje na kliku

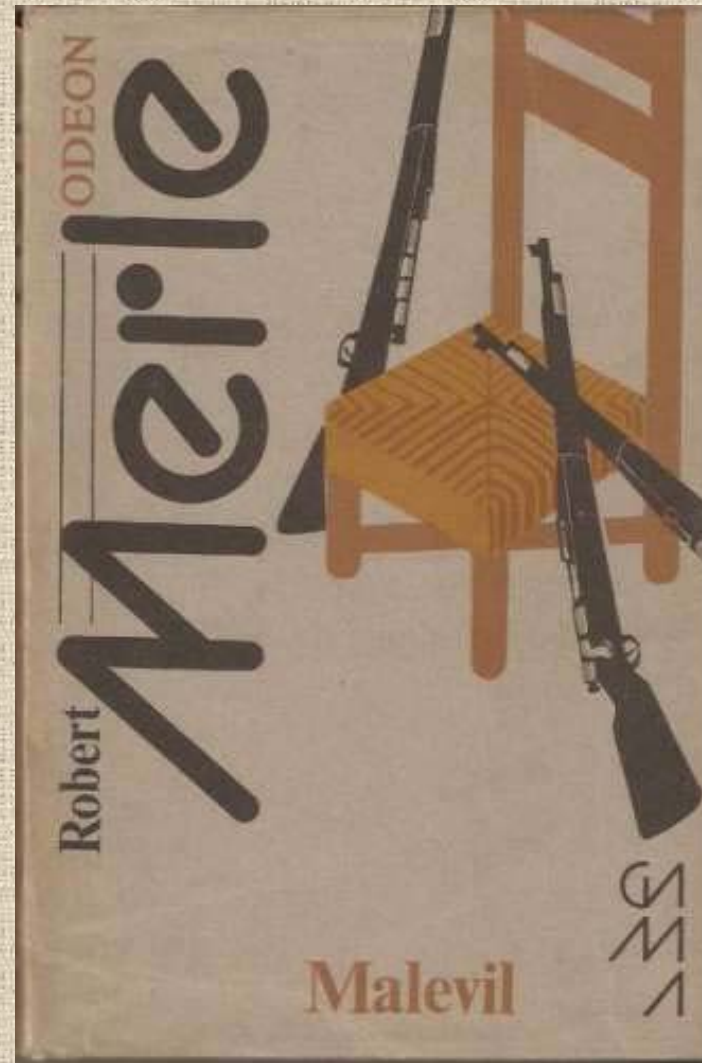


Příklad – stolní vrtačka.

Bezpečnost

- Mlčeti zlato.
- Můj dům, můj hrad – stanovení pravidel pro všechny obyvatele.
- Nenápadný, neokázalý životní styl.
- Styl oblékání, obezita apod.
- Automobil nikoliv jako výraz společenského postavení.
- Selekce odpadků – pozor na to, co vyhazují.
- Chování rodinných příslušníků a jejich partnerů.
- Sociální sítě – nebezpečí.
- Průvodní jevy – stravovací návyky (naklepávání řízků, vůně).
- Osobní bezpečnost a celé rodiny, komunity – etický problém obrany.

Literatura



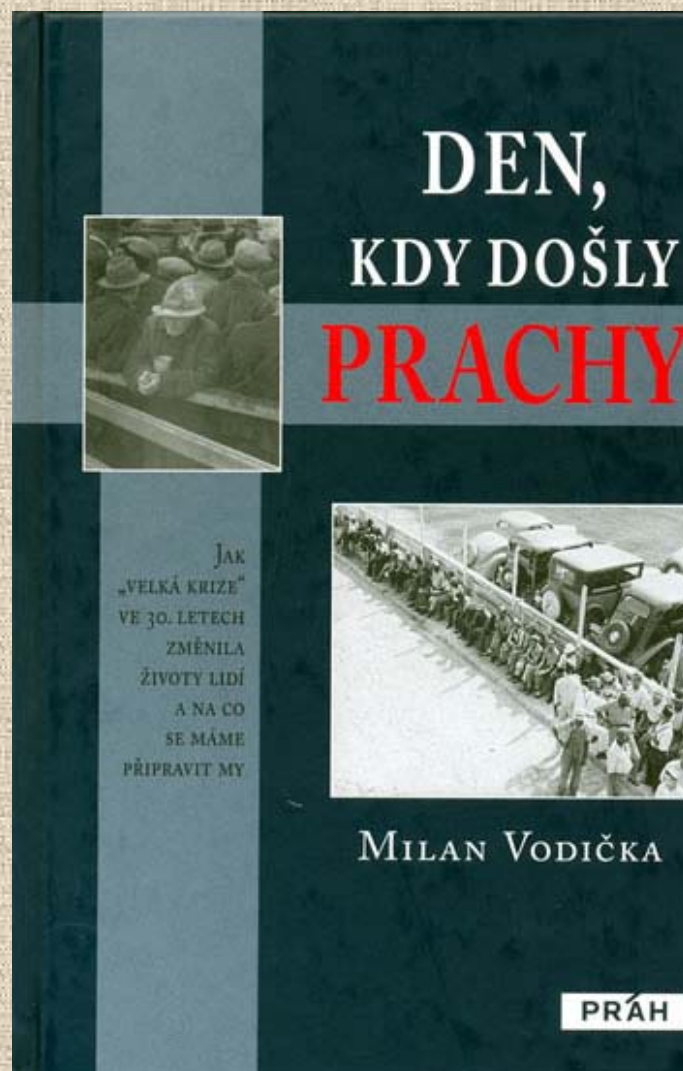
Literatura



Literatura



Literatura



Literatura

Kriegsfochbuch

Anweisungen zur einfachen
und billigen Ernährung.

5. Auflage.
(211. — 260. Tausend.)



Hambura 1915.

Druck und Verlag von Gebrüder Hoesch, Hamburg 1

Literatura

Vorschr. ohne Nr.
Anhang 2 zur SDo 1a,
Seite 61, lfd. Nr. 8

Oberkommando der Wehrmacht
VA/Ag VIII ko/B

Feldkochbuch für behelfsmäßiges Kochen und Backen in den Kolonien

Unveränderter Nachdruck

Berlin 1941
Gedruckt im Oberkommando der Wehrmacht

Literatura

Praktická a cenná díla odborná pro různé živnosti

Cukrovarnictví. Napsal Diviš, ředitel cukrovaru. Se 76 obr. Srozumitelně podaný popis všech prací cukrovarnických. 18 K

Výděláctví a svídkářství. Soustavný popis výrobních metod podává František Kundrát. S 39 obrázy. K 11.20.

Výroba rosolů a různých likérů. Napsal Fr. Kučák. Vyzkoušené recepty k výrobě nejrůznějších druhů likvín. 16 K

Návod k přípravě anorganických preparátů. Příručka pro chemické laboratoře. S 97 obrázy. Napsal prof. Šneykal. 10 K

Mlynářství. Napsal V. Hruška. S četnými obrázy. Jediné větší dílo podává popis všech zařízení mlynářských. K 9.80.

Mýdla a kosmetické přípravky. Napsal J. Fučík, chemik. Výroba mýdla masla-
vých, jádřového a i. Mýdla textilní. Náhračky. Mýdla kosmetická a mělná.
Kosmetické přípravky pro kůži, plešeni a barvení vlasů, k ochraně chrupu.
Perfumy a éterické oleje. 8 K

Přivoznictví. Napsal Fr. Chodounský, sládek. S četnými obrázy. Soustavný ná-
vod pivovarnictví. 16 K

Výroba luštěnin v tovarním průmyslu. Znamenité dílo prof. Faktora. S čet-
nými obrázy a tabulkami. K 17.20.

Příručka pro drogistu. Napsal Jaromír Pezider. K 20.—

Příručka pro malíře a natěračce. Napsal Roubalík. Cena K 14.—

Bílění, barvení a potiskování látek. Důkladný popis barvicích metod. Napsal
L. Rošický. — Cena 16 K

Pechutiny a polivutiny. Napsal L. Rošický. Káva, čaj, kakao a jiné. S četnými
obrázy. — Cena 3.60 K

Smaltování a jeho výroba. Napsal J. Br. Purkyně. Se 16 obr. a tab. 4.80 K

Kyslíčkův uhličitý a kyselina uhličitá. Upotřebení v průmyslu i domácnosti.
Napsal L. Rošický. — Cena 2.40 K

Lepidla a tmely. Napsal V. Červenka. Důležitá a poučná kniha pro každého
pojednává o všech druzích lepidel pro domácnost i průmysl. Cena 6 K

Mazadla, jejich vlastnosti, výroba a používání. Upravil V. Červenka. — 5 K

Výroba likérů. Výbor nejlepších receptů pro snadnou výrobu. Napsal František Záleský. — Cena 4 K

Na skladě u všech knihkupců.

Knihkupectví I. L. KOBER nakladatelství
Praha II., Vodičkova ulice č. 15. Hlávkův palác.

**Zlatá
POKLADNICE
PŘÍRUČNÍ KNIHA
CHEMICKO-TECHNICKÁ**

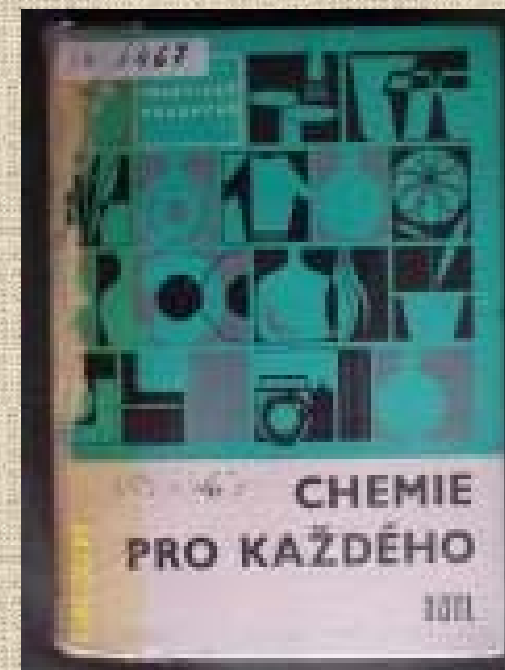
1646 předpisů a návodu

Praktická rukověť pro barvíře, běličce,
cukráře, drogisty, hospodáře, kovoděle,
lakýrníky, lékárníky, mydláře, obchodníky,
pozlaccovatele, tkalce, truhláře, zlatníky,
cukrovary, lihovary, strojím, továrny na
hořáky, křiž, laky, leštidla, likéry, ma-
zadla na stroje a vozy, máslo umělé,
ocet, oleje, pokost, prádlo, tmel, tuky,
voňavky a podobně.

**Dle A. ENGELHARDTA,
BERSCHE, J. KUNDRÁTA**

na základě vlastních zkušeností upravil
VÍTĚZSLAV DVOŘÁK
chemik

NAKLADATELSTVÍ I. L. KOBER KNIHKUPECTVÍ V PRAZE
JEDINÝ VÝHODNÝ REZERV NAHRADÍ MALÝ VÝDAJ ZA KNIHU





Děkuji za pozornost.

Nějaké dotazy?